

Informatie voor deelname aan onderzoek

Beeldvorming, ervaringen en behoeften van vrouwen in de overgang

Inleiding

Beste lezer,

Bent u tussen de 45 en 60 jaar, bent u in de overgang of heeft u deze onlangs doorgemaakt? Dan nodigen wij u graag uit om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek van de Vrije Universiteit Amsterdam (hierna “**VU**”), WOMEN Inc., en Avans Hogeschool Breda (hierna “**Avans**”).

Alle vrouwen krijgen in hun leven te maken met de overgang, maar toch weten we nog lang niet genoeg over wat vrouwen in deze periode écht nodig hebben. Daarom maken we graag ruimte om te luisteren naar de verschillende ervaringen, verhalen en behoeften van vrouwen zelf.

U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent en wat er van u verwacht wordt wanneer u besluit om deel te nemen. Meedoen is helemaal vrijwillig. Of u wel of niet deelneemt, heeft geen gevolgen voor eventuele zorg of behandeling die u ontvangt.

1. Algemene informatie en doel van onderzoek - Waar gaat het onderzoek over?

Binnen het MenoPause-consortium onderzoeken we hoe vrouwen de overgang ervaren. Wij willen graag beter begrijpen:

- Welke ideeën, beelden of verwachtingen u heeft over de overgang
- Hoe u deze periode ervaart of heeft ervaren
- Wat of wie u helpt (of heeft geholpen)
- Waar u behoefte aan heeft
- Wat er misschien nog mist aan steun, informatie of begrip

Het doel is om de beeldvorming, ervaringen en behoeften van vrouwen in de overgang met verschillende achtergronden in kaart te brengen. Uw ervaring is waardevol en kan bijdragen aan meer bewustwording, betere communicatie en nieuwe manieren om vrouwen te ondersteunen.

U kunt meedoen aan het onderzoek als u:

- ☐ Cis-vrouw bent;
- ☐ Tussen de 45 en 60 jaar bent;
- ☐ Overgangsklachten ervaart of denkt deze te ervaren, u in de overgang bent, of als u recent in de overgang bent geweest (maximaal 5 jaar geleden voor het laatst gemenstrueerd);
- ☐ In Nederland woont;

2. Wat gebeurt er als u meedoet aan het onderzoek?

Als u interesse heeft in dit onderzoek, is het belangrijk dat u deze informatiebrief en de privacyverklaring goed doorleest. Dit onderzoek bestaat uit twee delen: een vragenlijst en een focusgroep.

De vragenlijst

In de online vragenlijst stellen we in totaal tien vragen over uw persoonlijke achtergrond en overgangsklachten. De vragenlijst is bedoeld om meer informatie te krijgen over de deelnemers aan de focusgroep. U bent niet verplicht antwoord te geven op alle vragen als u dit niet wilt. U kunt nog steeds meedoen aan het onderzoek als u niet alle gegevens invult.

De focusgroep

U neemt één keer deel aan een groepsgesprek met 7 andere vrouwen. Tijdens de bijeenkomst:

- Delen we ervaringen en verwachtingen over de overgang
- Bespreken we verschillende thema's en brengen we deze in kaart
- Denken we samen na over wat vrouwen nodig hebben in de overgangsfase

De sessie duurt ongeveer 2-2,5 uur, inclusief een pauze. Natuurlijk zorgen wij voor drinken en iets lekkers.

3. Hoe kunt u zich aanmelden voor dit onderzoek?

Als u mee wilt doen aan de focusgroep, vult u de online Qualtrics vragenlijst in om u aan te melden. In deze vragenlijst geeft u ons ook toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken, en bewaren.

Na het invullen van deze vragenlijst ontvangt u binnen 5 werkdagen een bevestiging van uw deelname via de mail. In deze mail vindt u ook een overzicht van alle praktische informatie, zoals: de datum, tijd, locatie, tijdsplanning, en reisinformatie voor de focusgroep.

Bij de start van de focusgroep hebben wij een fysieke kopie van deze informatiebrief en de privacyverklaring beschikbaar die u nog een keer kunt doorlezen als u hier behoefte aan heeft.

4. Wat betekent deelname voor u?

U heeft zelf waarschijnlijk geen direct voordeel van deelname, behalve dat u uw ervaringen kunt delen in een open gesprek met andere vrouwen.

Uw bijdrage helpt ons om:

- Meer inzicht te krijgen in de overgang;
- Een informatiecampagne te ontwikkelen om bewustwording te vergroten;
- Betere ondersteuning en hulpmiddelen te ontwikkelen voor vrouwen in deze levensfase.

Daarnaast ontvangt u als u meedoet met het onderzoek:

- Een VVV-bon van € 25,00 als dank voor uw deelname;
- Een volledige vergoeding van reis- en parkeerkosten.

5. Als u niet mee wilt doen of wilt stoppen met het onderzoek.

Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig. U mag na het invullen van de vragenlijst of tijdens de focus groep zelf beslissen om te stoppen. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker. Dit kan door de onderzoeker een mail te sturen of ter plaatse de onderzoeker aan te spreken. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden niet meer gebruikt voor het onderzoek en worden vernietigd, met uitzondering van de audio-opname die tijdens de focusgroep wordt gemaakt.

6. Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren.

In dit onderzoek verzamelen wij de volgende gegevens van u:

- Naam, geslacht, emailadres, toestemmingsverklaring*, leeftijdscategorie*, etniciteit*, woonplaats*, opleidingsniveau*, werksituatie*, fase van de overgang*, bezoek aan zorgprofessional(s)*, onderzoeksgegevens (inhoud van wat in de focusgroep wordt besproken).

Het type gegevens weergeven met een (*) vragen wij u in te vullen via de Qualtrics vragenlijst.

Waarom verzamelen, gebruiken en bewaren we uw gegevens?

We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden. De resultaten van het onderzoek willen we publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift. In de privacy verklaring kunt lezen hoe lang we welke gegevens bewaren en hoe we uw gegevens beschermen.

Wat doen we met geluidsopnames?

Om het gesprek goed te kunnen verwerken, zullen we tijdens het onderzoek geluidsopnames van u maken. De geluidsopnames typen we uit. Na het onderzoek zal de opname vernietigd worden.

Mogen wij u na dit onderzoek opnieuw benaderen voor een vervolgonderzoek?

Wanneer dit onderzoek is afgelopen, doen we een vervolgonderzoek. Misschien willen we u dan benaderen met de vraag of u weer deel wilt nemen. Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven of u ons daar toestemming voor geeft. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Mogen we uw gegevens gebruiken voor vervolgonderzoek?

Uw gegevens kunnen na afloop van dit onderzoek ook nog van belang zijn voor vervolgonderzoek dat wij doen, bijvoorbeeld als startpunt van de verdere ontwikkeling van strategieën voor het vervullen van overgangsbepoeften van vrouwen. Wij vragen u daarom toestemming om uw gegevens te mogen gebruiken voor dit vervolgonderzoek. Op het toestemmingformulier kunt u aangeven of u dit goed vindt. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Mogen wij u na dit onderzoek opnieuw benaderen voor het gebruik van uw gegevens voor ander onderzoek?

Uw gegevens kunnen na afloop van dit onderzoek ook nog van belang zijn voor andere onderzoeken die niet door ons worden uitgevoerd. Wanneer dit gebeurt, zouden wij u graag benaderen met meer informatie over dit andere onderzoek. U kunt op dat moment besluiten of u toestemming wilt geven om uw gegevens te delen met het andere onderzoek. Op het toestemmingformulier kunt u aangeven of u het goed vindt dat wij u hiervoor benaderen. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

Ja, u kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Dit geldt voor het gebruik in dit onderzoek en voor het gebruik in ander onderzoek. Maar, trekt u uw toestemming in, en hebben onderzoekers dan al gegevens gebruikt voor een onderzoek, zoals voor een publicatie? Dan mogen zij deze gegevens nog wel gebruiken.

Wilt u meer weten over uw privacy?

In de privacyverklaring kunt u meer lezen over hoe wij u gegevens gebruiken en bewaren. Wilt u graag een elektronische kopie ontvangen van uw gegevens die voor het onderzoek gebruikt zijn? Dat kan. U kunt de onderzoeker hierom vragen.

Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op <https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/over-privacy/persoonsgegevens>. Voor vragen over uw rechten of een klacht over uw privacy kunt u contact opnemen met de onderzoeker.

7. Heeft u vragen?

Dit onderzoek is beoordeeld door de niet-WMO-toetsingscommissie van de wetenschapsfaculteit van de VU (BETHCIE). Volgens deze commissie valt dit onderzoek niet onder de Wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen (WMO). Bij vragen over dit onderzoek kunt u contact opnemen met de onderzoeker.

8. Heeft u een klacht?

Mocht u een klacht hebben, dan raden we u aan om deze eerst te bespreken met de onderzoeker. Met klachten over uw privacy kunt u ook contact opnemen met de Functionaris Gegevensbescherming van VU Athena via functionarisgegevensbescherming@vu.nl. Of u dient een klacht in bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

Als u dit liever niet wilt, dan kunt u contact opnemen met de Ethische commissie van de wetenschapsfaculteit van de VU (BETHCIE)

- e-mailadres: bethcie.beta@vu.nl

Interesse om mee te doen?

Leuk! Lees deze brief, de privacyverklaring, en de vragenlijst rustig door en bespreek het eventueel met iemand die u vertrouwt.

Wilt u deelnemen? Vul dan de Qualtrics vragenlijst in via de link in de wervingstekst of via deze [link](#).

Alvast hartelijk bedankt voor uw tijd en bijdrage!

Contactgegevens onderzoeker

Naam: Andrea van der Eerden

Functie: Promovendus bij de Vrije Universiteit Amsterdam, Athena Instituut

E-mailadres: a.m.vander.eerden@vu.nl