Informatie voor deelname aan onderzoek

Beeldvorming, ervaringen en behoeften met betrekking tot de overgang

Inleiding

Beste lezer,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. Dit onderzoek is onderdeel van een promotietraject en is opgezet door de Vrije Universiteit Amsterdam, WOMEN Inc, en Hogeschool Avans en wordt uitgevoerd binnen het Nederlandse Menopauze Consortium. Meedoen is vrijwillig. U krijgt deze brief omdat u als professional werkt met het onderwerp menopauze/de overgang.

U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent en wat er van u verwacht wordt wanneer u besluit om deel te nemen.

Heeft u interesse?

- Lees deze brief dan door en stel eventueel vragen aan de onderzoeker.

Wilt u meedoen? Vul dan het formulier in de bijlage in en stuur deze via een beveiligde email naar de onderzoeker.

1. Algemene informatie en doel van het onderzoek

Alle vrouwen krijgen in hun leven in meer of mindere mate te maken met de overgang. Voor veel vrouwen heeft de overgang niet alleen impact op hoe ze zich lichamelijk voelen, maar ook op hun werk en sociale leven. In de afgelopen decennia is er veel werk verricht om de overgang op de kaart te zetten en bespreekbaar te maken. Ondanks dat er steeds meer kennis beschikbaar is over de overgang, is er weinig recent onderzoek gedaan naar de beeldvorming over de menopauze in Nederland, de ervaringen van vrouwen in de overgang, en hun behoeften op het gebied van zorg, werk, en sociale omgeving.

In het najaar van 2026 zullen wij focusgroepen uitvoeren met vrouwen in de leeftijd van 45-60 jaar en interviews houden met zorgprofessionals en werkgevers. Dit onderzoek heeft als doel om de beeldvorming over de menopauze in Nederland, de ervaringen van vrouwen in de overgang en hun behoeften op het gebied van zorg, werk, en sociale omgeving in kaart te brengen.

Om de inhoudelijke relevantie van dit onderzoek te verhogen, houden we in augustus en september 2026 voorbereidende interviews met diverse professionals die werken met het onderwerp menopauze/de overgang. U bent hierbij van harte uitgenodigd om aan een van deze voorbereidende interviews deel te nemen.

2. Wat gebeurt er als u meedoet aan het interview?

Als u interesse heeft om mee te doen aan het voorbereidende interview, leest u het informed consent formulier door. Als u besluit mee te doen aan het interview, kunt u de onderzoeker e-mailen om gezamenlijk een tijd en datum af te spreken voor het interview. Wanneer het interview op locatie plaatsvindt, zal de onderzoeker een kopie van het informed consent formulier meenemen om deze gezamenlijk te ondertekenen. Indien het onderzoek online plaatsvindt, wordt u voorafgaand aan het interview gevraagd om een ingevuld en ondertekend informed consent formulier via een beveiligde email service (zoals Zivver) naar de onderzoeker te mailen.

Het onderzoek bestaat uit een eenmalig interview waarin we zullen spreken over de overgang. Wij willen graag onder andere beter begrijpen:

- Welke ideeën, beelden of verwachtingen over de overgang u tegenkomt in uw werk;
- Wat voor veranderingen u over de afgelopen jaren heeft gezien in de beeldvorming over de overgang;
- Welke onderwerpen rondom de overgang onderbelicht zijn en meer aandacht verdienen;
- Welke behoeften van vrouwen (op het gebied van zorg, werk, dagelijks leven) u tegenkomt;
- Wat er nog mist aan steun, informatie of begrip.

Dit interview duurt tussen de 30 en 60 minuten. Tijdens het interview zal een geluidsopname worden gemaakt om naderhand uw antwoorden zo goed mogelijk te kunnen beschrijven.

3. Wat betekent deelname voor u?

U heeft zelf geen direct voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Uw deelname kan wel bijdragen aan het verhogen van de inhoudelijke relevantie van vervolgonderzoek naar de beeldvorming, ervaringen, en behoeften met betrekking tot de overgang van vrouwen in de overgang, zorgprofessionals, en werkgevers.

U ontvangt voor het onderzoek een volledige vergoeding van eventuele reis- en/of parkeerkosten.

4. Als u niet mee wilt doen of wilt stoppen met het onderzoek.

Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig. U mag tijdens het interview beslissen om te stoppen. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, zullen niet meer worden gebruikt voor het onderzoek en zullen worden vernietigd.

5. Wat doen we met uw gegevens?

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren.

In dit onderzoek verzamelen wij de volgende gegevens van u:

- Naam, emailadres, handtekening, toestemmingsverklaring, audio-opname van het interview, onderzoeksgegevens (inhoud van wat in het interview wordt besproken).

Waarom verzamelen, gebruiken en bewaren we uw gegevens?
We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om vervolgonderzoek vorm te geven. De resultaten van dit onderzoek en het vervolgonderzoek willen we publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift.

Wat doen we met geluidsopnames?
Om het gesprek goed te kunnen verwerken, zullen we tijdens het onderzoek geluidsopnames van u maken. De geluidsopnames typen we uit. Na het onderzoek zal de opname vernietigd worden

Hoe beschermen we uw privacy?
Om uw privacy te beschermen geven wij uw gegevens een code. Op al uw gegevens zetten we alleen deze code. De gegevens die direct naar u verwijzen worden dan niet meer gebruikt. De sleutel van de code bewaren we op een beveiligde server (Research Drive). Alleen de onderzoeker en leden van het onderzoeksteam weten welke code u heeft. Als we uw gegevens verwerken of delen, gebruiken we steeds alleen die code. In rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

Hoe lang bewaren we uw gegevens?
We bewaren uw gegevens tot en met 10 jaar na de laatste publicatie met deze data in een beveiligd data register (Yoda). In de privacy verklaring kunt lezen hoe lang we welke gegevens bewaren.

Mogen wij u na dit onderzoek opnieuw benaderen voor een vervolgonderzoek?
Wanneer dit onderzoek is afgelopen, doen we een vervolgonderzoek. Misschien willen we u dan benaderen met de vraag of u weer deel wilt nemen. Op het toestemmingsformulier kunt u aangeven of u ons daar toestemming voor geeft. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Mogen we uw gegevens gebruiken voor vervolgonderzoek?
Uw gegevens kunnen na afloop van dit onderzoek ook nog van belang zijn voor vervolgonderzoek dat wij doen, bijvoorbeeld als startpunt van de verdere ontwikkeling van strategieën voor het vervullen van overgangsbehoeften van vrouwen. Wij vragen u daarom toestemming om uw gegevens te mogen gebruiken voor dit vervolgonderzoek. Op het toestemmingformulier kunt u aangeven of u dit goed vindt. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Mogen wij u na dit onderzoek opnieuw benaderen voor het gebruik van uw gegevens voor ander onderzoek?
Uw gegevens kunnen na afloop van dit onderzoek ook nog van belang zijn voor andere onderzoeken die niet door ons worden uitgevoerd. Wanner dit gebeurt, zouden wij u graag benaderen met meer informatie over dit andere onderzoek. U kunt op dat moment besluiten of u toestemming wilt geven om uw gegevens te delen met het andere onderzoek. Op het toestemmingformulier kunt u aangeven of u het goed vindt dat we u benaderen voor dit doel. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?
U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Dit geldt voor het gebruik in dit onderzoek en voor het gebruik in ander onderzoek. Maar, trekt u uw toestemming in, en hebben onderzoekers dan al gegevens gebruikt voor een onderzoek, zoals voor een publicatie? Dan mogen zij deze gegevens nog wel gebruiken.

Wilt u meer weten over uw privacy?
In de privacyverklaring kunt u meer lezen over hoe wij u gegevens gebruiken en bewaren. Misschien wilt u graag een elektronische kopie ontvangen van gegevens van u die voor het onderzoek gebruikt zijn. Dat kan. U kunt de onderzoeker hierom vragen.

Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/over-privacy/persoonsgegevens
Voor vragen over uw rechten of een klacht over uw privacy kunt u contact opnemen met de onderzoeker.

6. Heeft u vragen?
Dit onderzoek is beoordeeld door de niet-WMO-toetsingscommissie van de wetenschapsfaculteit van de VU (BETHCIE). Volgens deze commissie valt dit onderzoek niet onder de onder de Wet medisch-wetenschappelijk onderzoek met mensen (WMO). Bij vragen over dit onderzoek kunt u contact opnemen met de onderzoeker.

7. Heeft u een klacht?
Mocht u een klacht hebben, dan raden we u aan om deze eerst te bespreken met de onderzoeker. Met klachten over uw privacy kunt u ook contact opnemen met de Functionaris Gegevensbescherming van VU Athena via functionarisgegevensbescherming@vu.nl. Of u dient een klacht in bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

Als u dit liever niet wilt, dan kunt u contact opnemen met de Ethische commissie van de wetenschapsfaculteit van de VU (BETHCIE)

- e-mailadres: bethcie.beta@vu.nl

Interesse om mee te doen?
Leuk! Lees deze brief en de privacyverklaring door en stel eventueel vragen aan de onderzoeker. Wilt u deelnemen? U kunt de onderzoeker e-mailen om gezamenlijk een tijd en datum af te spreken voor het interview.

Alvast hartelijk bedankt voor uw tijd en bijdrage!

Contactgegevens onderzoeker:
Naam: Andrea van der Eerden
Functie: Promovendus bij de Vrije Universiteit Amsterdam, Athena Instituut
E-mailadres: a.m.vander.eerden@vu.nl

Bijlage: Toestemmingsformulier deelnemer onderzoek Beeldvorming, ervaringen en behoeften met betrekking tot de overgang

- Ik heb de informatiebrief en de privacyverklaring gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik geef toestemming voor het verzamelen en gebruiken van mijn gegevens op de manier en voor de doelen die in de informatiebrief staan.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens nog 10 jaar na de laatste publicatie met deze data te bewaren in het onderzoeksdata register.
- Ik geef toestemming voor het verzamelen en gebruiken van geluidsopnames. Deze opnames zullen na het onderzoek vernietigd worden.
- Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Wilt u hieronder ja of nee aankruisen:

- Ik geef toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek
  O ja
  O nee

- Ik geef toestemming om mijn gegevens te gebruiken voor vervolgonderzoek van dit onderzoek
  O ja
  O nee

- Ik geef toestemming om mij na dit onderzoek te benaderen over het gebruik van mijn gegevens voor ander onderzoek
  O ja
  O nee

Naam deelnemer:

Handtekening: Datum : __ / __ / __

Ik verklaar dat ik deze deelnemer volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de deelnemer zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker:

Handtekening: Datum: __ / __ / __